



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Сеть Дзьявinskая ООШ»  
Н.А.Собянина



Дата <i>19.01.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая молочная	205	17,96	246,17
Бутерброд с маслом	50	12,22	106,0
Чай.с сахаром	200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>34,74</b>	<b>502,79</b>
<b>Обед</b>			
Зеленый горошек	60	14,72	33,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	14,20	88,88
Шницель куриный	90	42,80	164,57
Рис отварной	150	13,67	225,18
Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	113,79
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>95,89</b>	<b>810,12</b>

Дата <i>19.01.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша гречневая молочная	250	22,19	307,71
Бутерброд с маслом	50	12,22	106,0
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>38,87</b>	<b>564,33</b>
<b>Обед</b>			
Зеленый горошек	100	24,53	55,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	10,16	111,11
Шницель куриный	100	49,17	182,85
Рис отварной	200	17,93	300,24
Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	113,79
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>930</b>	<b>112,29</b>	<b>947,69</b>